

Consejos prácticos para el trabajo que nunca termina.

OCTUBRE 2024

Puedes tener una carrera exitosa y ser el padre que quieres ser. Aquella época en la que mantener a la familia significaba pasar a un segundo plano en la vida de los hijos ya quedó atrás. Pero muchos de nosotros no encontramos el apoyo y la flexibilidad que necesitamos, y el reto de gestionar el tiempo y ser un padre presente en casa puede parecer imposible.

Tips para papás te ayudará a equilibrar e integrar tu carrera profesional con la paternidad, navegar por diferentes culturas de trabajo y encontrar el éxito y la satisfacción en uno de los trabajos más difíciles -y más importantes- de tu vida.

Aprenderás a: Establecer expectativas razonables y límites a tu disponibilidad / Dedicar tiempo de calidad a la familia, incluso cuando estés más ocupado / Mantenerle fiel a ti mismo, a tus amigos y a tus intereses personales / Comunicarte mejor con tu cónyuge o pareja sobre las carreras, la crianza de los hijos y las tareas doméstica / Modelar tus valores laborales y vitales para tus hijos.

Tips para papás pone el foco en las principales preocupaciones de los padres que no tienen tiempo para llevar a cabo su rol de paternidad y responde a preguntas como: «¿Cuáles son los dos o tres aspectos de la paternidad que, como trabajador, me causan más estrés y tensión?». Los expertos que escriben ofrecen nuevas formas de enfocar el día a día laboral junto con la crianza y actuar en consecuencia.

NOVEDAD HABILIDADES DIRECTIVAS

ISBN: 9788419841643

Encuadernación: Rústica

Formato: 15.3 x 23 cm

Págs: 208

Papel: FSC

Categoría: B

Derechos: M

PVP: 19,18 € | 19,95 €

IBIC: VFX

Palabras clave: padres, consejos, trabajo, gestión el tiempo, horarios, plenitud, familia



Autor:

Elaborada por el equipo de editores de *Harvard Business Review*, esta colección te ayudará a anticiparte a los retos, aprender a defenderte con más eficacia, equilibrar tus horarios y a encontrar la plenitud en casa y en el trabajo. Ya sea con un recién nacido o planificando el futuro con tu hijo adolescente. Encontrarás los consejos prácticos, habilidades y casos que necesitas para que la paternidad y maternidad funcionen para ti y tu familia.

Redes sociales:

Instagram: @harvard_business_review

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/harvard-business-review/?trk=biz-companies-cym>

Twitter: <https://x.com/HarvardBiz>

Argumentos de venta y Plan de medios:

- Nueva colección de HBR «**Harvard Working Parents**» traducida al castellano por Profit editorial.
- Este libro aborda las principales preocupaciones de los padres que no tienen tiempo para llevar a cabo su rol de paternidad.
- Encontrarás consejos prácticos, estrategias y estudios que necesitas para que la paternidad y maternidad funcionen para ti y tu familia.
- Nota de prensa y promoción en redes sociales.

Otros libros relacionados:

